

## Módulo de Salud Socio-Emocional

## SUPLEMENTO 1

*Por favor, dinos qué tan CIERTA es cada una de estas frases sobre ti ...*

		No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
W1.	Puedo solucionar mis problemas.	A	B	C	D
W2.	Puedo hacer la mayoría de las cosas si lo intento.	A	B	C	D
W3.	Hay muchas cosas que hago bien.	A	B	C	D
W4.	Hay un propósito en mi vida.	A	B	C	D
W5.	Mi inteligencia es algo que no puedo cambiar mucho.	A	B	C	D
W6.	Entiendo mi estado de ánimo y mis sentimientos.	A	B	C	D
W7.	Entiendo por qué hago lo que hago.	A	B	C	D
W8.	Me gusta trabajar con otros estudiantes en las actividades de clase.	A	B	C	D
W9.	Cuando no entiendo algo, le pregunto a mi maestro/a repetidamente hasta que lo entiendo.	A	B	C	D
W10.	Trato de responder todas las preguntas que se hacen en clase.	A	B	C	D
W11.	Cuando trato de solucionar un problema de matemáticas, no paro hasta encontrar la solución final.	A	B	C	D
W12.	Acepto responsabilidad por mis acciones.	A	B	C	D
W13.	Estoy esperando tener una carrera exitosa.	A	B	C	D
W14.	Cuando cometo un error, lo admito.	A	B	C	D
W15.	Puedo aceptar cuando los demás me dicen "no."	A	B	C	D
W16.	Me siento mal cuando lastiman los sentimientos de otra persona.	A	B	C	D
W17.	Cuando necesito ayuda puedo encontrar a alguien con quien hablar.	A	B	C	D
W18.	Trato de entender lo que otras personas están sintiendo.	A	B	C	D
W19.	Tengo metas y expectativas altas para mí.	A	B	C	D
W20.	Trato de entender cómo se sienten y qué piensan otras personas.	A	B	C	D
W21.	Puedo esperar por lo que quiero.	A	B	C	D
W22.	Desafiando a mí mismo no me hará más inteligente.	A	B	C	D
W23.	No molesto a otros cuando están ocupados.	A	B	C	D
W24.	Pienso antes de actuar.	A	B	C	D
W25.	Cada día espero divertirme mucho.	A	B	C	D
W26.	Cuando trabajo en grupos escolares, hago mi parte justa.	A	B	C	D
W27.	Por lo general, espero tener un buen día.	A	B	C	D
W28.	Por lo general, espero que me sucedan más cosas buenas que cosas malas.	A	B	C	D

## Módulo de Salud Socio-Emocional

## SUPLEMENTO 1

*Por favor, dinos qué tan CIERTA es cada una de estas frases sobre ti ...*

		No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
W29.	Trato de resolver mis problemas hablando o escribiendo sobre ellos.	A	B	C	D
W30.	Hay algunas cosas que no soy capaz de aprender.	A	B	C	D
W31.	Me gusta escuchar las ideas de otros estudiantes en la clase.	A	B	C	D
W32.	No espero mucho de mí mismo en el futuro.	A	B	C	D
W33.	Confío en mi capacidad para resolver problemas difíciles.	A	B	C	D
W34.	Si no soy naturalmente inteligente en una materia, nunca voy a hacer bien en ella.	A	B	C	D
W35.	En la mayoría de los días me siento AGRADECIDO.	A	B	C	D
W36.	En la mayoría de los días me siento COMPLACIDO.	A	B	C	D
W37.	En la mayoría de los días me siento APRECIATIVO.	A	B	C	D
W38.	En la mayoría de los días me siento ENERGETICO.	A	B	C	D
W39.	En la mayoría de los días me siento ACTIVO.	A	B	C	D
W40.	En la mayoría de los días me siento ENTUSIÁSTICO.	A	B	C	D

*Durante el mes pasado, ¿qué tan cierto sientes que estas frases son sobre ti?*

		No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
W41.	Tuve problemas respirando porque estaba ansioso.	A	B	C	D
W42.	Me preocupaba que me avergüenzara delante de los demás.	A	B	C	D
W43.	Estaba tenso y apretado.	A	B	C	D
W44.	Tuve un tiempo difícil relajándome.	A	B	C	D
W45.	Me sentí triste y derrumbado.	A	B	C	D
W46.	Me irritaba fácilmente.	A	B	C	D
W47.	Era difícil para mí aguantarme y pensé que iba a entrar en pánico.	A	B	C	D
W48.	Me costaba mucho entusiasmarme con algo.	A	B	C	D
W49.	Yo estaba fácilmente molesto y sensible.	A	B	C	D
W50.	Yo estaba asustado por ninguna buena razón.	A	B	C	D

## Módulo de Salud Socio-Emocional

## SUPLEMENTO 1

*¿Qué tan ciertas son las siguientes frases sobre tu familia y amigos?*

	No es cierto en absoluto	Un poco cierto	Bastante cierto	Muy cierto
W51. Los miembros de mi familia realmente se ayudan y se apoyan el uno al otro.	A	B	C	D
W52. Hay un sentimiento de unidad en mi familia.	A	B	C	D
W53. Los miembros de mi familia se llevan muy bien.	A	B	C	D
W54. Tengo un amigo/a de mi edad que se preocupa realmente por mí.	A	B	C	D
W55. Tengo un amigo/a de mi edad que habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
W56. Tengo un amigo/a de mi edad que me ayuda cuando estoy pasando por momentos difíciles.	A	B	C	D

FOR REFERENCE ONLY  
DO NOT COPY